

# Équitation X-Equo

## Calendrier de préparation à la compétition

Mois	Activités	Assistance / Référence
Janvier	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier les concours auxquels je souhaite participer</li> <li>• Établir un agenda préliminaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secrétaire ou président d'association, organisateur d'évènements</li> <li>• Calendrier de l'an dernier</li> <li>• Sites Internet</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire un budget incluant tous les frais directs associés aux concours :</li> </ul> <p><u>En préparation :</u> Entraînement, cliniques, carte de membre, frais vétérinaire (test Coggins et vaccins), vêtements / équipements ...;</p> <p><u>Lors des compétitions :</u> Transport, inscription aux concours / épreuves / secrétariat, frais de stalles / « tack room », surveillance de nuit, frais vétérinaires (dépistage de drogues ...), coaching ...;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévoir un compte de banque spécial pour cette activité et viser à accumuler les sommes requises tout au long de l'année;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secrétaire ou président d'association, organisateur d'évènements</li> <li>• Entraîneur / coach</li> <li>• Budget de l'an dernier</li> <li>• Sites Internet</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planifier mes vacances à l'avance en fonction de l'agenda de concours auxquels je souhaite participer;</li> </ul>	
Février	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fixer des objectifs atteignables en fonction de ma disponibilité, de mon budget, des mes capacités ainsi que celle de mon cheval; Réviser mon calendrier de compétition s'il y a lieu;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entraîneur, conjoint, parents...</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaborer son programme d'entraînement en fonction de mes objectifs; Remise en forme progressive tant pour moi que pour mon cheval;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entraîneur</li> </ul>
Mars	<ul style="list-style-type: none"> <li>• S'assurer d'avoir en main tous les papiers, passeport, cartes de membre et licences requis par les associations et Fédérations. S'assurer qu'ils soient conformes à la réglementation;</li> <li>• Obtenir les livres de règlements mis à jour propre à ma discipline. Prendre le temps de réviser et comprendre ces règlements;</li> <li>• Selon les objectifs visés, s'inscrire aux différents programmes, s'il s'agit de poulains;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secrétaire ou président d'association, organisateur d'évènements</li> <li>• Sites Internet</li> <li>• FEQ</li> <li>• Entraîneur, coach, juge</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En fonction de la saison et de la réglementation, obtenir le test Coggins de mon cheval afin qu'il soit valable jusqu'à la fin de la saison (certains concours = 1 ou 2 ans, pour passer les lignes américaines = 6 mois etc...) et faire donner les vaccins;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Associations</li> <li>• Vétérinaire</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y a-t-il des cliniques qui pourraient m'aider à m'améliorer?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FEQ, Sites Internet, entraîneur, coach, amis;</li> </ul>
Avril	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revoir et actualiser mes objectifs, mon plan de match et mon calendrier d'activités</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entraîneur</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si je prévois concourir dans plusieurs épreuves et plusieurs compétitions, identifier qui sera mon <i>groom</i></li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finaliser mes ententes de transport</li> <li>• Si j'ai ma propre remorque, en faire la vérification annuelle (pneus, freins...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transporteur, parents ou amis</li> </ul>