



ÉQUITATION ÉTHOLOGIQUE
SAVOIR 1 X-EQUO
"INITIATION"
Comprendre et approcher le cheval

OBJECTIFS	TÂCHES
<i>(selon le programme de la FFE)</i>	
CONFIANCE	
Capter l'attention et démontrer la confiance réciproque en abordant le cheval en partenaire et non en prédateur:	■ Captez l' attention du cheval (obtenir 2 yeux sur demande)
	■ Abordez un cheval au pré ou en manège et demandez lui de venir vers vous
	■ Abordez un cheval au boxe
	■ Caressez votre cheval sur toutes les parties du corps avec votre main, puis le bâton d'entraînement.
	■ Demandez une décontraction : abaissez l'encolure et effectuez une légère flexion
RESPECT	
Mettre un licol en ayant obtenu la coopération du cheval. Aborder un cheval en lui faisant respecter votre espace personnel.	■ Mettez le licol , la tête du cheval tournée dans votre direction et plus basse ou à la hauteur du garrot
	■ Définition de la zone personnelle du cavalier et du cheval. Endroits sécuritaires. Marcher avec un cheval en main et changer de direction à gauche et à droite.
	■ Enlevez le licol en sollicitant une légère flexion latérale d'encolure
	■ Relâchez un cheval au pré et soyez le premier à vous éloignez/à initier la séparation.
	■ Changez de direction dans un endroit restreint
	■ Franchir un passage étroit avec votre cheval (porte, entrée de boxe, clôture)
CONNAISSANCES	
THÉORIQUE:	■ Observation , monde sensoriel du cheval, connaissance de base des signaux de communication. Signes d'inquiétude, de menaces/d'agression et de relaxation.
	■ Notion de proie et de prédateur et leurs caractéristiques.
	■ Ce qui est important pour le cheval (sécurité, confort, être stimulé/diversité/jeux etc..).
PRATIQUE:	■ Connaissance de base sur les principes d'apprentissage : Décontraction, attention, attitude (pédagogue/prof.), objectifs (établir programme: degré de difficulté à sa mesure, décomposer et recomposer), timing/confort (renforcement positif/négatif/punition), répétition vs diversité
	■ Impact de la punition vs renforcement négatif (attitude et timing). Mode survie ou apprentissage.
	■ Comprendre l'esprit Partenaire homme/cheval (importance de pouvoir faire bouger et obtenir des mouvements contrôlés afin de gagner le respect du cheval).
	■ Connaissance des techniques d'obstruction .
	■ Connaître les moyens de communication : 2 sens/feed back, visualisation/focus, intensité/énergie, émotions/attitude, voix, langage du corps/gestes/regard (direct/soft/ouvert/vision latérale), autres sens (touché, ouïe ...)
	■ Habituation : Connaître le principe d'approche/retrait. Identification du début de l'inquiétude/anxiété et signaux de décontraction, capacité de lire le feed-back du cheval. Désamorcer instinct de fuite.
	■ Agressivité vs fermeté . Intro aux 4 phases de la fermeté bienveillante. Aussi doux que possible, aussi ferme que nécessaire.
SOINS:	■ Attacher: pré-requis à l' attache (confiance et céder à la pression), nœud d'attache, hauteur.
	■ Pansage : brosses et usage.
	■ Prise de pieds de façon sécuritaire et entretien.